

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: rohlík, pom. máslová, plátek sýra, okurky, vanilkové mléko, čaj (1a, 7)

Polévka: bramborová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: mexická pánev (vepř. maso, fazole, kukuřice), chléb šumava, čaj (1a, 1b)

Svačina: domácí makovník, ovoce, čaj

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: müsli obilné polštářky, hroznové víno, mléko, čaj (1a, 1c, 1d, 6, 7)

Polévka: hovězí s pohankovými vločkami (9)

Hlavní chod: znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj (1a)

Svačina: corn rohlík, pom. z pečené dýně, mix paprik, čaj (1b, 7, 11)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: houska, pom. Mandava, okurka, papriky, kakao, čaj (1a, 7)

Polévka: rybí s krutony (1a, 1b, 4, 9)

Hlavní chod: pečený karbanátek, bramborovo- batátové pyré, mrkvový salát, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb Rokytno, pom. z cizrny, rajče, čaj (1b, 7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: jogurtový bar (bílý jogurt, müsli, džem, kakao, ovoce), mléko, čaj (1a, 1c, 1d, 5, 6, 7, 8)

Polévka: vývar s těstovinou (1a, 3, 9)

Hlavní chod: halušky s uzeným masem a zelím, čaj (1a, 3)

Svačina: rohlík, pom. tvarohová s pažitkou, mrkev, ředkev, čaj (1a, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: sojka, máslo, mozzarella, rajče, malcao, čaj (1b, 6, 7)

Polévka: rajská s kokosovým mlékem (1a, 7)

Hlavní chod: kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, bulgur, čaj (1a)

Svačina: chléb Rokytno, pom. z olejovek, mrkev, papriky, čaj (1b, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Potůčková, Kuchař/ka: Jitka Cinková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.