

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026



Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: chléb šumava, pom. z lučiny, okurky, mléko, čaj (1b, 7)

Polévka: kapustová (1a, 7)

Hlavní chod: aljašská treska se sýrem, brambory, červená řepa, čaj (4, 7)

Svačina: rohlík, pom. ředkvičková, čaj (1a, 7)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, mléko, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: rýžová (9)

Hlavní chod: hovězí guláš, vícezrnný knedlík, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: corn rohlík, pom. špenátová, rajče, čaj (1a, 1b, 7, 11)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: houska, pom. vaječná, cherry rajčátka, okurka, karamelové mléko, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: drůbková s nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: maminčino kuře, těstoviny, zelenina, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb Rokytno, pom. máslo, mix paprik, čaj (1b, 7)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: jogurtový bar (bílý jogurt, müsli, džem, kakao, ovoce), mléko, čaj (1a, 1c, 1d, 5, 6, 7, 8)

Polévka: zeleninový vývar se smaženým hráškem (9)

Hlavní chod: pohankové rizoto (vepř. maso, zelenina, strouhaný sýr, okurka, čaj (7)

Svačina: rohlík, pom. z tuňáka, mrkev, kedluben, čaj (1a, 4, 7)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: sojka, pom. liptovská, papriky, kakao, čaj (1b, 6, 7, 11)

Polévka: čočková (1a)

Hlavní chod: kynuté knedlíky s povidly, zakysaná smetana, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, pom. falešný humr(zeleninová), ředkev, čaj (1b, 7, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Potůčková, Kuchař/ka: Jitka Cinková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

